



Beauty & SPA

Mind.

Body.

Spirit.

Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel!

Zur Ruhe kommen, entspannen, sich und seinem Körper Gutes tun...
Genießen Sie beruhigende, vitalisierende, straffende und wohltuende Packungen, Bäder,
Massagen & Beauty-Behandlungen mit hochwertigen regionalen Produktlinien.
In den Zauberhänden unseres bestens ausgebildeten und geschulten SPA-Teams werden Ihre
Muskeln gelockert und Ihr Körper verwöhnt.
Wir freuen uns, Sie verwöhnen zu dürfen!

Ihr SPA-Team von „Bella e Serena“



Il vostro benessere è il nostro obiettivo!

Riposatevi, rilassatevi, fate del bene a voi stessi, e al vostro corpo...
Godetevi i pacchetti tonificanti e lenitivi, i bagni, i massaggi,
i trattamenti di bellezza, con linee di prodotti regionali di alta qualità.
Nelle mani magiche del nostro SPA team altamente preparato,
i vostri muscoli saranno rilassati e il vostro corpo coccolato.
Non vediamo l'ora!

Il vostro SPA team di “Bella e Serena”



SPA - Etikette

Etichetta SPA

Reservierung von Terminen

Prenotazione appuntamento

Die Behandlungen können per Telefon, E-Mail oder an der Rezeption gebucht werden. Wir empfehlen Ihnen, im Voraus zu buchen, es sind aber auch kurzfristige Reservierungen möglich.

Wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, ihn mindestens 24 Stunden im Voraus abzusagen, da ansonsten der volle Betrag der Behandlung verrechnet werden muss.

I trattamenti sono prenotabili telefonicamente, via e-mail oppure in reception. Vi consigliamo di prenotare i trattamenti in anticipo, ma volentieri la prenotazione può essere fatta anche a breve termine.

Se non potete venire ad un appuntamento, vi chiediamo di cancellarlo almeno 24 ore prima, altrimenti verrà addebitato il 100% del costo senza detrazioni.

Kleiderordnung

Dress code

Der Dress code sieht für die Gäste einen Bademantel und Hausschuhe vor. Wenn Sie diese nicht haben, können Sie an der Rezeption abgeholt werden.

Per gli ospiti il dress code prevede accappatoio e ciabattine. Nel caso in cui non ne siate provvisti potrete ritirarle in reception.

Ökologie der Stille

Ecologia del silenzio

Genießen Sie die Ruhe und tragen Sie aktiv zur Verbreitung der Ökologie der Stille bei! Deshalb bitten wir Sie, einen ruhigen Tonfall zu bewahren und Ihr Mobiltelefon auf Lautlos zu stellen.

Riappropriatevi della pace dell'udito e contribuite alla diffusione dell'ecologia del silenzio. Vi chiediamo di mantenere un tono di voce pacato e di mettere il cellulare in modalità silenziosa.

Pünktlichkeit

Puntualità

Wir bitten Sie, 5 Minuten vor Beginn der Behandlung zu erscheinen.

Vi chiediamo la cortesia di presentarvi 5 minuti prima rispetto l'inizio del trattamento.

Individuelle Behandlungen

Trattamenti individuali

Wir passen uns bei den Behandlungen gerne Ihren Bedürfnissen an. Bitte teilen Sie uns Ihre Präferenzen und eventuelle medizinische Beschwerden mit.

Volentieri ci adeguiamo alle vostre necessità durante i trattamenti. Vi preghiamo di farci sapere le vostre preferenze e la presenza di eventuali patologie.

Unsere Massagen

Diese Massagen lösen Muskelverhärtungen und Muskelverspannungen. Sie verspüren Erleichterung und Wohlgefühl. Außerdem werden Hautfunktionen angeregt und die Elastizität der Bänder und der Sehnen nimmt zu. Unsere fachgerecht ausgeführten Massagen fördern die Durchblutung und können zur Harmonisierung des Gemütszustandes beitragen.

I nostri massaggi

Un massaggio, praticato a regola d'arte, scioglie tensioni e irrigidimenti muscolari e dona un'autentica sensazione di benessere. La pelle ne trae gran giovamento, i tessuti ritrovano elasticità e legamenti e tendini si rinforzano. Inoltre, la respirazione viene migliorata e lo stato d'animo armonizzato.



Klassische

Classici

Ganzkörper-Massage

Massaggio completo

50 Min. € 69,--

Teilmassage-Rückenmassage

Massaggio parziale-alla schiena

25 Min. € 52,--

Fuß- und Beinmassage

Massaggio ai piedi e gambe

25 Min. € 52,--

Kopf- und Nacken-Antistressmassage

Massaggio testa-nuca

25 Min. € 52,--

Fußreflexzonen stimulierende Massage

Massaggio riflesso logico plantare

25 Min. € 52,--

Relax

Alpine Kräuteröl-Ganzkörpermassage Massaggio alpino con oli alle erbe

Die vereinten Eigenschaften der Fichte, der Wacholderbeeren, des Johanniskrauts und der Arnikablüten lösen Verspannungen der Muskulatur und verleihen spürbar neue Lebensenergie.

La combinazione delle proprietà dell'abete rosso, del ginepro, dell'iperico e dell'arnica sciolgono le tensioni muscolari e donano nuova energia vitale.

50 Min. € 72,--

Aromaölmassage Massaggio agli oli aromatici

Dabei handelt es sich um eine entspannende Massage mit aromatischen Ölen (die Sie selbst auswählen), die, sobald sie von der Haut aufgenommen werden und in die Blutgefäße gelangen, eine echte Entgiftung des Körpers bewirken.

Si tratta di un massaggio distensivo con delicati oli aromatici (scelti da voi) che una volta assorbiti dalla pelle e raggiunti i vasi sanguigni favoriranno una vera e propria disintossicazione dell'organismo.

50 Min. € 72,--

Kräuterstempelmassage Massaggio con "timbro" alle erbe

by Art of Care

Bei unserer Kräuterstempelmassage entlocken sanfte Massagebewegungen den warmen Kräuterstempeln aus Melisse, Schafgarbe, Ringelblume, Brennessel, Lavendel und Rosmarin eine entschlackende und hautpflegende Wirkung.

I delicati movimenti del massaggio con timbri caldi a base di erbe di melissa, achillea, calendula, ortica, lavanda e rosmarino creano un effetto purificante e curativo.

50 Min. € 77,--

Rückenbehandlung mit Fango-Packung Trattamento per la schiena con fango caldo

Diese spezielle Rückenbehandlung beinhaltet eine dekontrahierende Massage und die Anwendung der Schröpftechnik. Als Abschluss werden warme Fango-Packungen auf den Rücken aufgetragen.

Questo particolare trattamento per la schiena prevede un massaggio decontratturante e l'utilizzo della tecnica di coppettazione. Infine viene applicato sulla schiena del fango caldo di montagna.

50 Min. € 75,--



vitalis vitalstone © Massage

Massaggio vitalis vitalstone ©

by Dr. Joseph Vitalis

Dabei handelt es sich um eine tiefe Entspannungsmassage mit warmen Basaltsteinen und wertvollen ätherischen Ölen. Diese schaffen ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie nach Zeiten von großen körperlichen oder seelischen Belastungen, in Phasen des Neubeginns und des inneren Loslassens. Ein schönes Geschenk, welches Sie sich machen sollten!

Si tratta di un massaggio di rilassamento profondo con pietre calde di Basalto e pregiati oli essenziali. Dona una sensazione di armonia globale dopo periodi di forte stress fisico o emotivo, in periodi di rinnovamento e rilassamento interiore o è semplicemente un bel regalo per se stessi o i propri cari.

50 Min. € 81,--

80 Min. € 101,--

Lymphstimulierende Drainage

Trattamento drenante dei vasi linfatici

by Dr. Vodder

Bei dieser handelt es sich um eine sehr sanfte Massage. Durch sanfte, pumpende Bewegungen in die Richtung der Lymphbahnen wird der Rückfluss der Lymphflüssigkeit angeregt. Das führt zur Degeneration des Gewebes und unser Immunsystem kommt zu neuen Kräften. Die lymphstimulierende Drainage ist zudem sehr wirksam bei geschwollenen, verstaute Beinen und Tränensäcken.

Questo trattamento è molto leggero, in quanto i vasi linfatici si trovano immediatamente sotto la pelle.

I movimenti leggeri in direzione delle vie linfatiche stimolano il riflusso del liquido linfatico e migliorano le condizioni dei tessuti. Inoltre il nostro sistema immunitario si rinforza. È specialmente indicato in caso di gambe appesantite e gonfie e ristagni di liquidi in genere, anche in viso (occhiaie e borse nella zona periorbitale).

Lymphdrainage Gesicht

Linfodrenaggio viso

25 Min. € 52,--

Lymphdrainage Ganzkörper

Linfodrenaggio completo

50 Min. € 72,--

PHYTO ART - Silhouette

by Art of Care

Hierbei werden Körperstellen, an denen Cellulite auftritt, mit einer speziellen Fluoritmassage behandelt, um die Durchblutung zu verbessern. Es folgt eine Aktivpackung mit Algen, Holunderblüten, Kornblumen und Schafgarbe, die den Zellstoffwechsel anregt und die Verbrennung von Fett fördert. Die anschließende Massage mit der Körperlotion Silhouette auf der Basis von Efeu und Bärentraube wirkt antioxidativ und straffend auf das Bindegewebe.

Le zone del corpo in cui viene riscontrata della cellulite vengono trattate con uno speciale massaggio con la fluorite al fine di migliorare la circolazione sanguigna. Segue poi un impacco attivo a base di alghe, sambuco, fiordaliso e achillea che stimola il metabolismo cellulare, favorendo lo scioglimento dei grassi. Il successivo massaggio con la lozione per il corpo Silhouette, a base di edera e uva ursina, ha un effetto antiossidante e tonificante sul tessuto connettivo.

50 Min. € 95,--

Sportlermassage

Massaggio per gli sportivi

Durch die Anwendung von Massage-, Dehn- und Schröpfstechniken wird bei unserer Sportlermassage Ihre Muskulatur optimal gelockert und die Durchblutung gefördert.

L'utilizzo di diverse tecniche di massaggio, di distensione e di coppettazione fanno sì che la muscolatura venga sciolta.

50 Min. € 72,--



Ayurasan

Die Spezialmassage „Ayurveda“ gründet auf 5.000 Jahre naturheilkundlicher Erfahrung. Sie stützt sich auf die altindische Lehre vom langen Leben. Hierbei werden Sie mit warmen, entgiftenden Ölen eingesalbt und einer gezielten Entspannungsmassage mit Energie und Wärme versorgt.

Die „Ayurasan“ **Ölmassage** ist eine wunderbare Behandlungsform zur Regeneration und Harmonisierung des Organismus und unterstützt die Entgiftung und Zellerneuerung des Körpers.

Das **Swedana Entschlackungs-Dampfbad** ist nach der Ayurasan Massage die ideale Abrundung. Es umhüllt Sie mit entspannender Wärme und sorgt für eine bessere Aufnahme der Produkte.

L’Ayurveda, antica scienza terapeutica e, al contempo, arte di lunga vita, poggia le sue solide basi su un’esperienza di 5.000 anni di storia. Chi si sottopone a questo trattamento viene dolcemente massaggiato con oli ayurvedici tiepidi. Sapiienti movimenti procurano calore e vitalità fino all’apertura dei canali dei chakra - rilassamento e benessere sono garantiti.

Il **massaggio “Ayurasan”** è un trattamento ottimo per la rigenerazione e l’armonizzazione dell’organismo. Inoltre facilita lo smaltimento delle tossine e il ricambio cellulare.

Il **bagno ayurvedico Swedana** è rassodante secondo il metodo Ayurveda ed è ottimo per completare il massaggio “Ayurasan”.



Ayurveda Ölmassage Ayurasan
Massaggio ayurvedico “Ayurasan”

50 Min. € 72,--

Ayurveda Ölmassage Ayurasan
mit Swedana-Dampfbad
Massaggio ayurvedico “Ayurasan”
con bagno Swedana

80 Min. € 105,--



Unsere Gesichtsbehandlungen

Die Haut ist ein sichtbarer Spiegel unserer Lebensweise. Sie reagiert auf äußere Einflüsse wie Kälte und Sonne, auf Ernährung und Stress - aber auch auf Freude und Wohlgefühl. Lassen Sie sich im „Bella & Serena“ von unseren geschulten Mitarbeiterinnen verwöhnen und genießen Sie die Wohlfühlbehandlungen mit hochwertigen und wirkungsvollen Präparaten.

I nostri trattamenti viso

La pelle è lo specchio della nostra interiorità, della nostra anima. È un organo sensibile che reagisce sia ad influssi esterni sia a quelli interni, come freddo e sole, alimentazione e stress ma anche alle soddisfazioni ed ai piaceri. Lasciatevi coccolare nella nostra SPA dalle mani esperte delle nostre collaboratrici e godetevi i trattamenti benessere eseguiti con prodotti pregiati e locali.



by Gertraud Gruber

Für Sie und für Ihn
Per Lei e per Lui

Gesichtsbehandlung

Trattamento viso

Herrliche Wohlfühlbehandlung, Gesichtsreinigung mit Peeling, Massage, typgerechte Maske und Tagespflege.

Benefico trattamento viso con peeling, massaggio, maschera adatta al tipo di pelle e applicazione crema da giorno.

50 Min. € 88,--

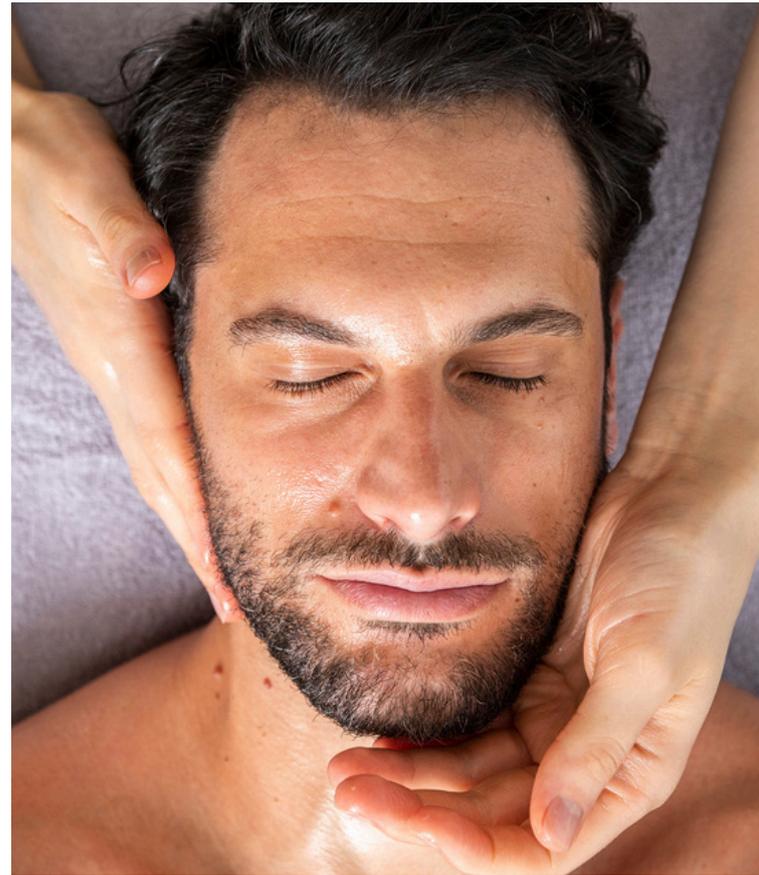
Gesichtsbehandlung Deluxe

Trattamento viso Deluxe

Tiefenreinigung mit Peeling, Entfernung von Hautunreinheiten, Brauen zupfen, Serum, Massage, typgerechte Maske und Tagespflege (auf Wunsch bei dieser Behandlung inklusiv: Oberlippe und Kinn depilieren).

Pulizia viso con peeling, rimozione delle impurità del viso, correzione sopracciglia, siero, massaggio, maschera adatta al tipo di pelle e applicazione crema da giorno (depilazione labbro superiore e mento su richiesta).

80 Min. € 120,--



Gesichtsmassage

Massaggio viso

Nach dieser speziellen Gesichtsmassage verbessern sich Haut und Durchblutung.

Dopo questo speciale massaggio viso la vostra pelle e circolazione sanguigna miglioreranno.

25 Min. € 55,--

by Art of Care

Für Sie und für Ihn
Per Lei e per Lui

PHYTO ART - Gesichtereinigung

PHYTO ART - Pulizia viso

Gesichtereinigung, Entfernung von Gesichtsunreinheiten, Maske zur Wiederherstellung des Hautgleichgewichts und Auftragen der Tagescreme.

Pulizia del viso, rimozione delle impurità, maschera per ristabilire l'equilibrio cutaneo e applicazione crema da giorno.

50 Min. € 88,--

Gesichtereinigung mit Peeling, Entfernung von Gesichtsunreinheiten, Gesichtsmassage und Regenerierung des Körpers mit wohltuenden Kristallen, Maske und Auftragen der Tagescreme.

Pulizia del viso profonda con peeling, rimozione delle impurità, massaggio viso e ripristino equilibrio del corpo con speciali cristalli, maschera e applicazione crema da giorno.

80 Min. € 120,--





Kosmetik

Cosmesi

Handpflege	50 Min.	€ 53,--
------------	---------	---------

Manicure

mit Lack con smalto	50 Min.	€ 58,--
------------------------	---------	---------

mit semipermanentlack con semipermanente	75 Min.	€ 79,--
---	---------	---------

Fußpflege	50 Min.	€ 59,--
-----------	---------	---------

Pedicure

mit Lack con smalto	50 Min.	€ 64,--
------------------------	---------	---------

mit semipermanentlack con semipermanente	75 Min.	€ 85,--
---	---------	---------

Färben / Tintura

Wimpern ciglia	10 Min.	€ 19,--
-------------------	---------	---------

Brauen sopracciglia	10 Min.	€ 19,--
------------------------	---------	---------

Wirpern & Brauen ciglia & sopracciglia	25 Min.	€ 31,--
---	---------	---------

Brauen zupfen	10 Min.	€ 19,--
---------------	---------	---------

Regolazione sopracciglia

Depilation mit Warmwachs

Depilazione con cera a caldo

Beine bis Knie gamba fino al ginocchio	25 Min.	€ 41,--
---	---------	---------

Beine ganz gamba intera	50 Min.	€ 53,--
----------------------------	---------	---------

Beine ganz inkl. Bikinizone gamba intera con inguine	50 Min.	€ 65,--
---	---------	---------

Bikinizone inguine	25 Min.	€ 29,--
-----------------------	---------	---------

Achseln ascelle	25 Min.	€ 29,--
--------------------	---------	---------

Arme braccia	25 Min.	€ 31,--
-----------------	---------	---------

Oberlippe und Kinn labbro superiore e mento	15 Min.	€ 19,--
--	---------	---------

Unsere Gesundheitsbäder

Dampfbäder machen sich die heilenden Eigenschaften der Natur zunutze, regen die Kraft des Körpers an, fördern den Stoffwechsel und die Ausscheidung von Schadstoffen und überflüssigem Fett und steigern zudem die körperliche Energie. Ein Dampfbad strafft die Haut, verzögert den Alterungsprozess und bringt Entspannung und Gelassenheit.

I nostri bagni alpini di vapore

I bagni di vapore sfruttano le proprietà curative della natura, stimolano la forza del corpo, il ricambio ed il potenziamento energetico. Favoriscono l'eliminazione di sostanze nocive e dei grassi superflui, rassodano la pelle, ritardano il processo d'invecchiamento e donano distensione e serenità.



Bergsalz-Peeling

Peeling al sale di montagna

Diese Behandlung wird vor einem Bad empfohlen!

Das Bergsalz befreit die Haut von abgestorbenen Schüppchen und liefert zur selben Zeit Mineralstoffe und Spurenelemente. Das Peeling fördert die Durchblutung und lässt die Haut frischer und rosiger erscheinen.

Questo trattamento è consigliato prima di un bagno!

Il sale di montagna aiuta la pelle ad eliminare le cellule cutanee morte e allo stesso tempo l'arricchisce di sostanze minerali e di oligoelementi.

25 Min. € 48,--

* Immunsystem stärkendes Dampfbad

Bagno di vapore per rafforzare le difese immunitarie

Dieses Dampfbad regt dank der Kombination von Thymian, Zirbelkiefer und Lärche den Stoffwechsel der Haut an, verbessert die Durchblutung und stärkt das Atmungs- und Nervensystem.

Questo bagno di vapore, grazie alla combinazione del timo serpillio, del pino cembro e del larice, stimola il metabolismo della pelle, migliora la circolazione sanguigna e rafforza l'apparato respiratorio e il sistema nervoso.

50 Min. € 85,--

* Heublumen-Dampfbad

Bagno di vapore ai fiori di fieno

Bis zu 70 bis 80 verschiedene Kräuter und Blüten, die auf naturbelassenen Bergwiesen in über 1.800 m Höhe gedeihen, bilden die Grundlage für eine Methode, die sich besonders zur Lösung von Verspannungen und zur Behebung von Rheuma- und Rückenschmerzen eignet. Die Haut wird entschlackt und die Durchblutung angeregt.

Fino a 70-80 tipi diversi di erbe e fiori, cresciuti ad oltre 1.800 m su prati di montagna incontaminati, sono alla base di un metodo particolarmente indicato per sciogliere tensioni, porre rimedio a dolori reumatici e alla schiena. La pelle viene purificata e la circolazione stimolata.

50 Min. € 85,--

* Entspannungs-Dampfbad

Bagno di vapore rilassante

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen Arnika und Johanniskraut! Dieses Gesundheits-Dampfbad spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Energie. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika und Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.

Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle „piante del sole“ arnica ed iperico che donano nuova energia alle articolazioni ed ai muscoli spossati. La forza dei loro principi attivi cancella lo stress e scioglie ogni tensione.

50 Min. € 85,--

*Dampfbad mit Entspannungsmassage - Bagno di vapore con massaggio distensivo

Feuchtigkeitsspendendes

* & hautpflegendes Dampfbad

Bagno di vapore idratante & curativo per la pelle

Freuen Sie sich auf eine besondere Pflege für Ihre Haut! Nachtkerze, Ringelblume und Kamille aktivieren die Zellregeneration und wirken beruhigend: Ihr Teint wird wieder frisch, die trockene Haut geschmeidig. Ihre Haut erstrahlt in neuem Glanz.

Affidatevi ad una carezza speciale per la cura della pelle. Calendula, enotera e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno un effetto emoliente. La cute disidratata si ammorbidisce, irradia un nuovo splendore e riacquista la sua bellezza.

50 Min. € 85,--

* Rücken- & Beinmuskulatur Dampfbad

Bagno di vapore per schiena e gambe

Ideal für Ihren strapazierten Rücken. Die Wirkstoffe des Rosmarins erhöhen die Durchblutung in der Muskulatur, dadurch entspannt sich diese und das Öl des Johanniskrautes hilft Muskel- und Nervenschmerzen zu lindern.

Questo impacco è ideale per una schiena affaticata. I principi attivi del rosmarino stimolano l'irrorazione sanguigna della muscolatura, rilassandola. L'olio all'iperico allevia invece i dolori muscolari e nervosi.

50 Min. € 85,--

* Anti Cellulite Algen-Dampfbad

Bagno di vapore anticellulite alle alghe marine

Das Algen-Dampfbad hat eine entschlackende und straffende Wirkung und verringert die Wasseransammlungen im Gewebe. Die Meeresalgen fördern die Durchblutung und sind daher auch bei Cellulite besonders zu empfehlen.

Le alghe applicate direttamente sul corpo tonificano la pelle, stimolano la circolazione e vengono consigliate per il dimagrimento e per curare gli inestetismi della cellulite.

50 Min. € 85,--

* Sportler- & Wanderer-Dampfbad

Bagno di vapore per sportivi ed escursionisti

Diese alpine Dampfpackung auf Basis von Arnika und Fichte empfiehlt sich nach allen sportlichen Aktivitäten. Sie entspannt strapazierte Muskeln und schenkt neue Frische und Vitalität.

Questo impacco a base di arnica e abete rosso è raccomandato dopo tutte le attività sportive, dato che rilassa la muscolatura affaticata ridandole nuova freschezza e vitalità.

50 Min. € 85,--

*Dampfbad mit Entspannungsmassage - Bagno di vapore con massaggio distensivo

Wellness- & SPA- Pakete

Lassen Sie sich mit den Wellness- und SPA-Paketen, die wir für Sie zusammengestellt haben, verwöhnen.

Pacchetti benessere & SPA

Rilassatevi e rigeneratevi grazie ai pacchetti benessere & SPA che abbiamo pensato per voi.



2 Tage Bella & Serena

€ 209,--

2 giorni – Bella & Serena

1 große Gesichtsbehandlung - 80 Min.
1 Ayurasan Ganzkörpermassage mit anschl. Ayurasan-Bad Swedana - 80 Min.

1 trattamento viso completo - 80 min
1 massaggio Ayurasan completo con successivo bagno Ayurasan Swedana - 80 min.



3 Tage Body & Soul

€ 224,--

3 giorni – Body & Soul

1 Gesichtsbehandlung - 50 Min.
1 Ayurasan Ganzkörpermassage - 50 Min.
1 Rückenbehandlungen mit warmer Fangopackung - 50 Min.

1 trattamento viso - 50 min.
1 massaggio Ayurasan completo - 50 min.
1 trattamento per la schiena con fango caldo - 50 min.

3 Tage Antistresspaket

€ 191,--

3 giorni - Pacchetto antistress

1 Entspannungs-Dampfbad - 50 Min.
1 Ganzkörpermassage - 50 Min.
1 Kopf-Nacken Antistress-Massage - 25 Min.

1 bagno di vapore rilassante - 50 min.
1 massaggio completo - 50 min.
1 massaggio anti-stress testa-nuca - 25 min.

3 Tage Sportlerpaket

€ 194,--

3 giorni – Pacchetto per gli sportivi

1 Sportlermassage - 50 Min.
1 Fuß- und Beinmassage - 25 Min.
1 Sportler-Dampfbad - 50 Min.

1 massaggio per gli sportivi - 50 min.
1 massaggio ai piedi e alle gambe - 25 min.
1 bagno di vapore per gli sportivi - 50 min.

3 Tage Rückenprogramm

€ 189,--

3 giorni – Programma per la schiena

1 klassische Rückenmassage - 25 Min.
2 Rückenbehandlungen mit warmer Fangopackung - 50 Min.

1 massaggio alla schiena - 25 min.
2 trattamenti per la schiena con fango caldo - 50 min.

4 Tage Vitalpaket € 267,--

4 giorni – Pacchetto Vital

3 individuelle Massagen nach Absprache - 50 Min.
(z.B. Ganzkörper-, Sportler-, Aromaölmassage)
1 Immunsystem stärkendes Dampfbad - 50 Min.

3 trattamenti individuali a scelta da 50 min.
(es. massaggio completo, massaggio sportivo, massaggio
agli oli aromatici)
1 bagno di vapore per rafforzare le difese immunitarie - 50
min.

4 Tage – Anti-Cellulite-Programm € 291,--

4 giorni – Programma anticellulite

2 Phyto Art - Silhouette - 50 min.
1 Bergsalz-Peeling - 25 Min.
1 Anti Cellulite Algen-Dampfbad - 50 Min.

2 Phyto Art - Silhouette - 50 min.
1 peeling al sale di montagna - 25 min.
1 bagno di vapore anticellulite alle alghe marine - 50 min.

4 Tage Entspannungspaket € 308,--

4 giorni – Pacchetto rilassante

1 Ayurasan Ganzkörpermassage - 50 Min.
1 Gesichtsbehandlung - 50 Min.
1 feuchtigkeitsspendendes & hautpflegendes Dampfbad -
50 Min.
1 vitalis vitalstone© massage - 80 Min.

1 massaggio Ayurasan completo - 50 min.
1 trattamento viso - 50 min.
1 bagno di vapore idratante & curativo per la pelle - 50 min.
1 massaggio vitalis vitalstone © - 80 min.

5 Tage Rückenprogramm € 295,--

5 giorni – Programma per la schiena

1 Ganzkörpermassage - 50 Min.
1 klassische Rückenmassage - 25 Min.
1 Kopf-Nacken-Antistress-Massage - 25 Min.
2 Rückenbehandlungen mit warmer Fangopackung - 50
Min.

1 massaggio completo - 50 min.
1 massaggio alla schiena - 25 min.
1 massaggio anti-stress testa-nuca - 25 min.
2 trattamenti per la schiena con fango caldo - 50 min.

Für unsere kleinen Gäste Per i nostri ospiti più piccoli

Kindermassage mit Honigöl
Massaggio per bambini con olio al miele

ab 6 Jahren

a partire dai 6 anni

25 Min. € 45,--



Wellness & SPA

Badewelt

Zona benessere

Hallenbad beheizt auf 30°C
Nacken-Hals-Wasserstrahl und Hydromassage
Whirlpool beheizt auf 37°C
Ruhe- und Entspannungsbereich

Piscina coperta riscaldata a 30°C
Getto d'acqua nuca-cervicale e idromassaggio
Idromassaggio riscaldata a 37°C
Zona riposo e relax

Saunawelt

Il mondo della sauna

Finnische Sauna: klassisch und intensiv, 80 bis 100°C
Römisches Bad: Dampfbad, 40 bis 50°C und 100 Prozent Luftfeuchtigkeit
Kräutersauna: ca. 45 bis 55°C und 65% Luftfeuchtigkeit
Außenbereich mit Garten

Sauna Finlandese: classica e intensa, da 80 a 100°C
Bagno turco: bagno di vapore, da 40 a 50°C e il 100% di umidità
Sauna alle erbe: da circa 45 a 55°C e il 65% di umidità
Area esterna con giardino

SPA „Bella e Serena“

4 Behandlungs- und Massageräume
Dampfbadraum

4 stanz dedicated a trattamenti e massaggi
Stanza per i bagni di vapore

Fit & Activ

attraktiver Fitnessraum mit TECHNOGYM-Geräten

Zona fitness con attrezzi TECHNOGYM

Gartenpool & Parkanlage

Piscina esterna e parco

Außenschwimmbad, beheizt durch Sonnenkollektoren,
mit Gegenstromanlage
Kinderbecken
viele gemütliche Liegen
ruhige, schattige Plätze zum Relaxen und Träumen

Piscina all'aperto riscaldata da pannelli solari,
con impianto controcorrente
Piscina riservata ai bambini
Tanti comodi lettini
Grandi alberi per chi desidera l'ombra

Fam. Kronbichler

Via Ulrich von Taufers Straße 3

I - 39030 Gais Brunico/Bruneck

Tel. +39 0474 504 123 - info@windschar.com

www.windschar.com -   @hotelwindschar